

第十一屆女皇杯香港國際藝術體操錦標賽 2023

年齡組別	項目	Cat A - 賽事規則 (訓練時數每星期 6 小時或以上)	Cat B - 賽事規則 (訓練時數每星期 4-5 小時)	Cat C - 賽事規則 (訓練時數每星期 3 小時或以下)
獎項將根據年齡組別和項目頒發 (A, B, C) 9 名以上運動員的組別將根據出生年份進行分組 無用具項目部份，一系列的近似技巧動作計算為 DER： 2 個動作計 0.1， 3 個動作計 0.2， 3 個動作包含改變高低或軸心計 0.3， 3 個動作包含改變高低及軸心計 0.4， 難道及完成度根據 2022 - 2024 國際賽事規則計算，可以在所有難度內自由選擇。 根據不同組別，最高難度分有所不同。				
Baby 年齡 3-4 Year 2020 - 2019	1). <input type="checkbox"/> 2). 自由選擇	NA	NA	3 DB (每個 0.1 - 0.2) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 1 個跳舞步 1 個身體波浪 最高 2 DA 最高 1 個近似技巧動作 (計算 0.1 DB) 不計算 DER 不需大拋 音樂長度: 1'00 - 1'30 不計算聯合難度
Mini 年齡 5-6 Year 2018 - 2017	1). <input type="checkbox"/> 2). 自由選擇 3). 自由選擇	6 DB (每個 0.1 - 0.4) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 2 個跳舞步 2 個身體波浪 最高 8 DA 無用具項目部份最高 2 DER 最高 1 個預備 DER + 0.2 (拋, 器械在空中 1 個轉體, 接) 音樂長度: 1'15 - 1'30 不計算聯合難度	4 DB (每個 0.1 - 0.3) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 1 個跳舞步 1 個身體波浪 最高 4 DA 最高 2 個近似技巧動作 (計算 0.1 DB) 不計算 DER 音樂長度: 1'00 - 1'30 不計算聯合難度	3 DB (每個 0.1 - 0.2) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 1 個跳舞步 1 個身體波浪 最高 2 DA 最高 1 個近似技巧動作 (計算 0.1 DB) 不計算 DER 不需大拋 音樂長度: 1'00 - 1'30 不計算聯合難度
Child 年齡 7-9 Year 2016 - 2014	1). <input type="checkbox"/> 2). 自由選擇 3). 自由選擇	7 DB (每個 0.1 - 0.5) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 2 個跳舞步 2 個身體波浪 最高 10 DA 無用具項目部份最高 3 DER 最高 1 預備 DER + 0.2 (拋, 器械在空中 1 個轉體, 接) 音樂長度: 1'15 - 1'30 不計算聯合難度	6 DB (每個 0.1 - 0.4) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 2 個跳舞步 2 個身體波浪 最高 8 DA 無用具項目部份最高 2 DER 最高 1 預備 DER + 0.2 (拋, 器械在空中 1 個轉體, 接) 音樂長度: 1'15 - 1'30 不計算聯合難度	4 DB (0.1 - 0.3 per each) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 1 個跳舞步 1 個身體波浪 最高 5 DA 無用具項目部份最高 2 DER, 用具項目部份不計算 DER 不需大拋 音樂長度: 1'00 - 1'30 不計算聯合難度
Child 年齡 10-12 Year 2013 - 2011	1). <input type="checkbox"/> 2). 自由選擇 3). 自由選擇 4). 自由選擇	7 DB (每個 0.1 - 0.6), 計算聯合難度 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 2 個跳舞步 3 個身體波浪 最高 15 DA 最高 3 DER 音樂長度: 1'15 - 1'30	7 DB (每個 0.1 - 0.5) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 2 個跳舞步 3 個身體波浪 最高 12 DA 最高 2 DER 音樂長度: 1'15 - 1'30	6 DB (每個 0.1 - 0.4) 最少 1 個跳步 1 個轉體 1 個平衡 2 個跳舞步 2 個身體波浪 最高 8 DA 無用具項目部份最高 2 DER 最高 1 預備 DER + 0.2 (拋, 器械在空中 1 個轉體, 接) 音樂長度: 1'15 - 1'30 不計算聯合難度
Junior Year 2010 - 2008	自由選擇 X 4 Cat B 第一選項可為 <input type="checkbox"/>	根據 FIG 2022 - 2024 賽事規則 音樂長度: 1'15 - 1'30	根據 FIG 2022 - 2024 賽事規則, 但 最高 12 DA 最高 2 DER 音樂長度: 1'15 - 1'30	NA
Senior Year 2007 >	By Choice X 4 Cat B 第一選項可為 <input type="checkbox"/>	根據 FIG 2022 - 2024 賽事規則 音樂長度: 1'15 - 1'30	根據 FIG 2022 - 2024 賽事規則, 但 最高 15 DA 最高 2 DER 音樂長度: 1'15 - 1'30	NA

第十一屆女皇杯香港國際藝術體操錦標賽 2023

年齡組別	項目	賽事規則
<p>獎項將根據年齡組別頒發 難道及完成度根據2022 - 2024 國際賽事規則計算，可以在所有難度內自由選擇。 根據不同組別，最高難度分有所不同。</p>		
Baby Year 2020-2018		3 DB (每個0.1 - 0.2) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 1 個跳舞步 1個身體波浪 最高 2 DA 最高 1 個近似技巧動作 (計算0.1 DB) 不需大拋亦不需交換難度 音樂長度: 1'00 - 1'30
Mini Year 2018-2016		4 DB (每個0.1 - 0.3) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 1 個跳舞步 1 個身體波浪 最高 4 DA 最高 2 個近似技巧動作 (計算0.1 DB) 不需大拋亦不需交換難度 音樂長度: 1'30 - 2'00
Children Year 2016-2014		6 DB (每個0.1 - 0.4) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個跳舞步 2個身體波浪 最高 8 DA 最高1個 預備DER + 0.2 (拋，器械在空中1 個轉體，接) 2個交換用具難度 音樂長度: 2'15 - 2'30
Pre-Junior Year 2014-2011		7 DB (每個0.1 - 0.5) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2 個跳舞步 3 個身體波浪 最高 12 DA 最高 1 R 3個交換用具難度 音樂長度: 2'15 - 2'30
Junior 2010 - 2008	5 球 / 5 繩	根據 FIG 2022 - 2024 賽事規則Junior賽事規則, 但 最高 2 R 音樂長度: 2'15 - 2'30
Senior 2007 >	5 圈 / 2 球 + 3 絲帶	根據 FIG 2022 - 2024 賽事規則 音樂長度: 2'15 - 2'30

無用具項目部份，一系列的近似技巧動作計算為 R，
 2個動作計0.1，
 3個動作計0.2，
 3個動作包含改變高低或軸
 3個動作包含改變高低及軸心計0.4。